



## La valise maternité pour la maman

### **Sac pour la salle d'accouchement**

- Vêtement confortable pour l'accouchement
- 1 brumisateur pour accouchement, car vous n'aurez pas le droit de boire

### **Trousseau de maternité pour le séjour**

- Nourriture et bouteille d'eau parce que vous aurez soif !
- Soutien gorges classiques et d'allaitement
- Chemises de nuit avec ouverture facile pour l'allaitement
- Trousse de toilette
- Slips jetables
- Serviettes hygiéniques super absorbantes
- (coussin d'allaitement)
- (robe de chambre et chausson)
- (une tenue de rechange pour le jour de la sortie)
- (sac pour le linge sale)

## La valise maternité pour le papa

- Les sacs et les papiers !
- Des habits légers, car dans les maternités, il fait très chaud !
- Bouteille d'eau et nourriture parce que l'accouchement peut durer très longtemps

## Valise de bébé pour la maternité

### **Liste sac pour la salle de naissance**

- 1 body
- 1 brassière chaude
- 1 pyjama chaud
- chausson (ou chaussettes) et 1 bonnet

### **Sac pour le séjour**

- 6 ou 7 bodys
- 3 paires de chaussons ou chaussettes
- Linges de toilette
- Des bavoirs
- 6 ou 7 pyjamas
- 1 thermomètre de bain
- Des carrés de coton
- 1 turbulette
- (1 paquet de couches)